

# eCorazon<sup>+</sup>

*Multifunkční pedometr*

## *Příručka rychlého spuštění*



[www.e-corazonplus.cz](http://www.e-corazonplus.cz)

## Co je eCorazon+?

eCorazon+ je multifunkční zařízení s USB připojením k PC a kompatibilním zařízením, a s následujícími funkcemi:

- pedometr/krokoměr
- databáze měření hmotnosti
- databáze měření krevního tlaku a srdečního tepu
- databáze měření glykemie/krevního cukru
- databáze měření obvodu pasu
- glukometr \*

eCorazon+ umožňuje sledovat Vaše zdravotní a tělesné parametry jako jsou spálené kalorie, hodnoty měření hmotnosti, krevního tlaku, srdečního tepu a glykemie, či obvodu pasu. Tyto údaje jsou zásadní nejen při plánování cvičebních a sportovních aktivit, ale také při sledování Vašeho zdravotního stavu.

Mozkem multifunkčního zařízení eCorazon+ je aplikace, který se nachází v paměti zařízení.

## Systémové požadavky softwaru?

### 1. Operační systém :

- Windows Vista, 7, 8, 8.1
- Windows XP (Service pack 2)
- Windows 2000 (Service pack 4)

### 2. Požadovaný software :

- Microsoft .NET Framework 2.0 nebo vyšší
- Microsoft Installer v3.0 nebo vyšší (vyžadováno pro instalaci .NET Framework 2.0)

### 3. PC Hardware :

- USB Port (USB 1.1/2.0/3.0)
- alternativně CD-ROM/DVD-ROM mechanika
- alternativně připojení k internetu

### 4. USB

- Prázdná USB flash paměť s minimem 256MB
- USB 1.1/2.0/3.0

### 5. PC monitor s rozlišením 1024x768 nebo vyšší

\* Funkce glukometru není k dispozici u všech modelů.



Ke zjištění verze operačního systému Vašeho PC, proveďte následující kroky: klikněte na tlačítko **Start**, klikněte na **Ovládací panely** a následně na **Systém**. Verzi operačního systému Windows je zobrazena v horní části okna.

Ke zjištění zda je ve Vašem PC instalován Microsoft .NET Framework, proveďte následující kroky: klikněte na tlačítko **Start**, klikněte na **Ovládací panely**, klikněte na **Přidat nebo Odebrat programy**, a zkontrolujte verzi "Microsoft .NET Framework" v seznamu.

S ohledem na rozdílné verze operačního systému se výše uvedený postup může mírně lišit nebo se mohou lišit názvy daných sekcí.

Microsoft .NET Framework 2.0 může být stažen z adresy:

<http://www.microsoft.com/downloads/details.aspx?familyid=0856EACB-4362-4B0D-8EDD-AAB15C5E04F5&displaylang=en>

Microsoft .NET Framework 2.0 neovlivní software nainstalovaný ve Vašem PC.

K instalaci .NET Framework potřebujete Microsoft Installer v3.1. Ten může být stažen z adresy:

<http://www.microsoft.com/DownLoads/details.aspx?familyid=889482FC-5F56-4A38-B838-DE776FD4138C&displaylang=en>

## Popis pedometru

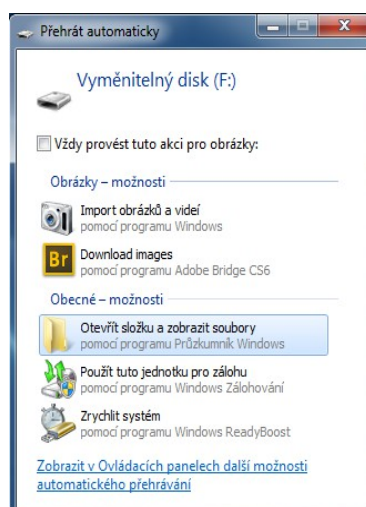


Zadní kryt baterie. Typ baterie: CR 2032, 3V

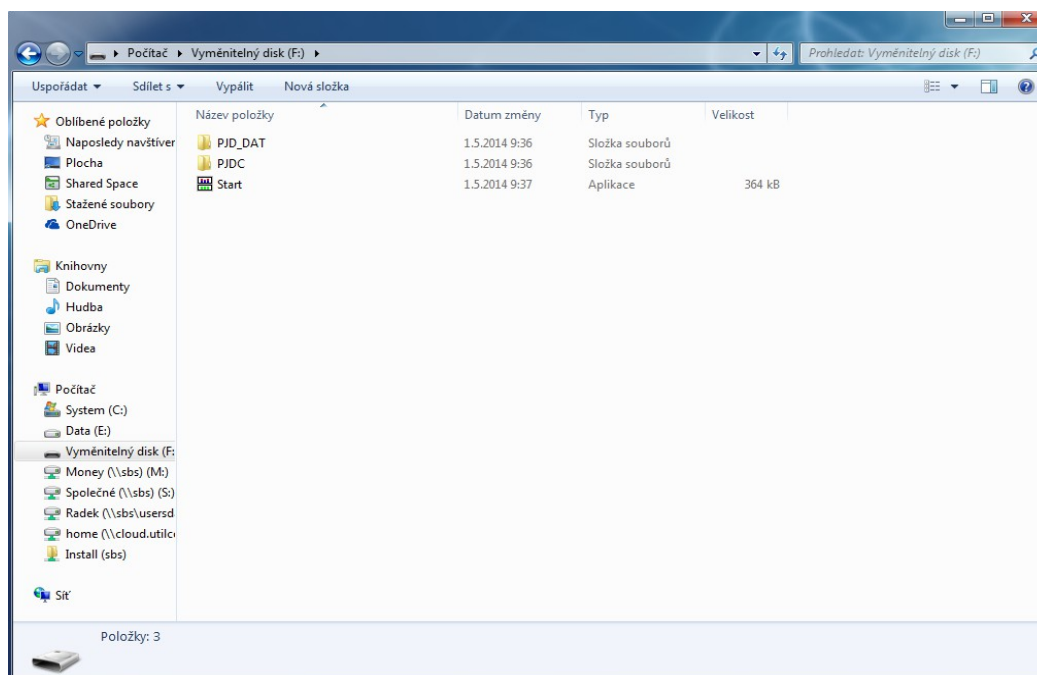
## První spuštění pedometru eCorazon+ a nastavení

Nový pedometr je z výroby vypnutý a neobsahuje žádná nastavení. Prvním krokem, před používáním pedometru, je provést nastavení pedometru. Pro nastavení pedometru řiďte se následujícími pokyny:

1. Vložte pedometr do USB konektoru v PC
2. Na obrazovce se zobrazí okno „Přehrát automaticky“ s několika volbami. Zvolte možnost „Otevřít složku a zobrazit soubory“.



3. V otevřené složce objevíte 2 knihovny (PJD\_DAT a PJDC) a spustitelný soubor Start. Dvakrát klikněte na soubor **Start**.

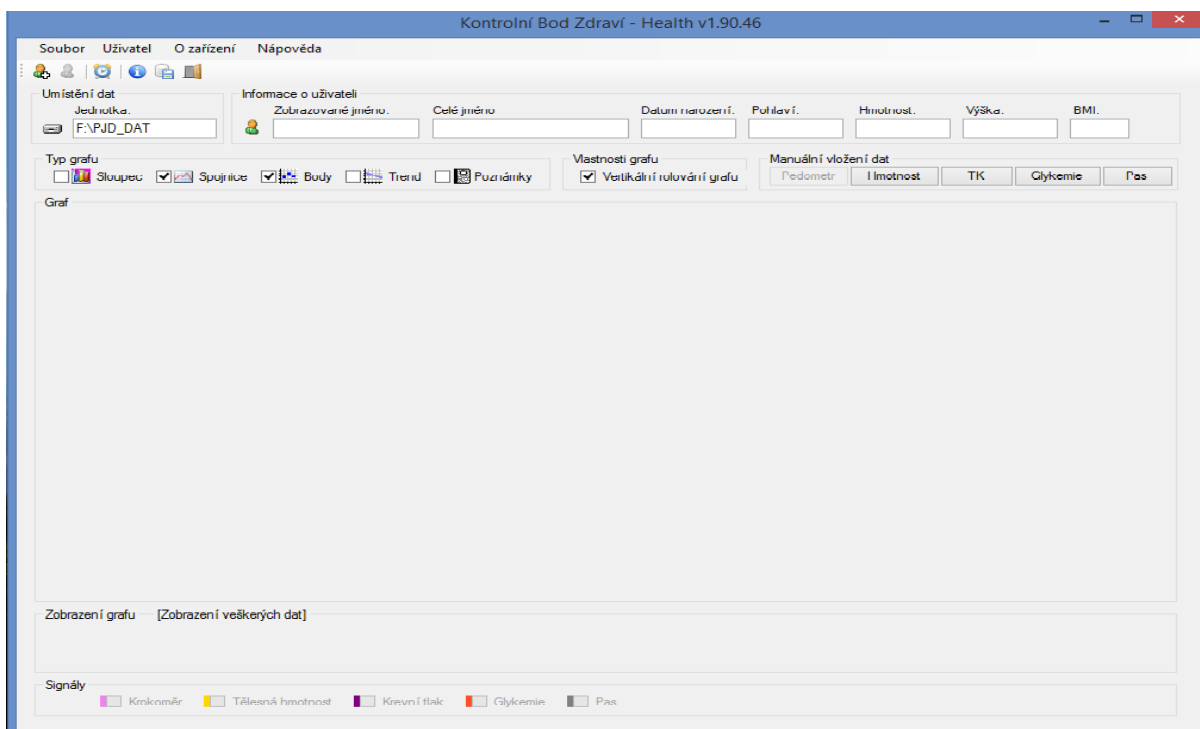


4. Po spuštění aplikace se na obrazovce zobrazí následující okno s logem eCorazon+ a možnostmi výběru jazykové verze softwaru a typu aplikace \*. Necháte-li obrazovku bez povšimnutí, aplikace verze Health se do cca. 5 vteřin automaticky spustí. Spuštění aplikace můžete urychlit kliknutím na logo eCorazon+.

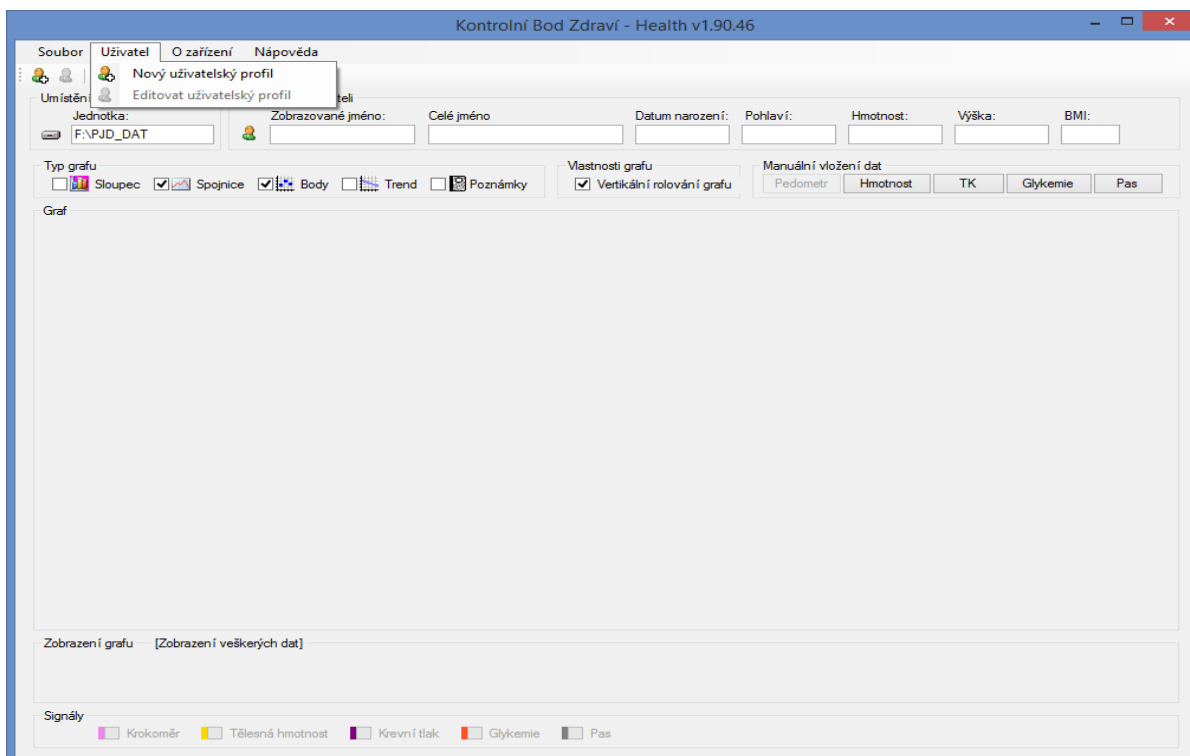


- \* existují 3 verze aplikace (Health, BP, Pro). Verze Health je určená pro práci se všemi naměřenými a vloženými daty, verze BP je určená výhradně pro práci s daty krevního tlaku a srdečního tepu a verze Pro je určená pro použití s kompatibilními běžecými pásy (treadmill). **Změna verze aplikace se provádí v menu Spuštění aplikace.**

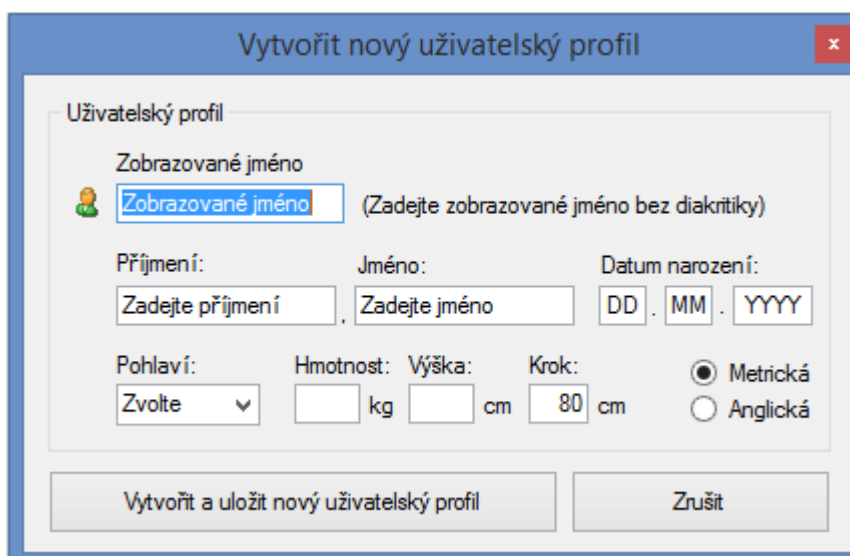
5. Po spuštění aplikace se Vám na obrazovce zobrazí následující okno aplikace.



6. V této fázi neobsahuje pedometr žádná uživatelská nastavení. Ta nastavíme v menu **Uživatel**. Tam klikněte na **Nový uživatelský profil**.



7. Objeví se následující okno. Zde je potřeba vyplnit veškeré uvedené osobní údaje. Následně klikněte na „**Vytvořit a uložit nový uživatelský profil**“. Je-li uživatelský profil již vytvořený, lze v menu „**Uživatel**“ - „**Editovat uživatelský profil**“, provést editaci zadaných údajů.



8. Posledním krokem pro plnohodnotné využívání všech funkcí pedometru je aktivace

pedometru/krokoměru. Tato funkce je v přednastaveném stavu vypnutá a je potřeba ji aktivovat. **Aktivace se provede stisknutím tlačítka, graficky označeného čtverečky, a jeho podržením alespoň po dobu 3 vteřin.** Po stisknutí se na displeji pedometru nejdříve objeví text „P-OFF“ a po zmíněných 3 vteřinách se na displeji objeví číslo „0“, čas pedometru ve formátu hodina a minuta, a v pravém horním rohu ikona baterie. **Funkci vypnete stejným postupem.**

9. Nyní je pedometr plně připraven k provozu.

**Pro bližší popis funkcí a používání pedometru konzultujte uživatelský manuál !**

## Poznámky k pedometru a nastavení

### Pedometr zapnutý/vypnutý

- Je-li pedometr vypnutý, displej není aktivní a nezobrazuje žádné informace.
- Je-li pedometr zapnutý, displej zobrazuje počet provedených kroků, čas pedometru a ikonu baterie. Displej je aktivní pouze při rozpoznání pohybu. Nerozpozná-li pedometr pohyb, po cca. 23 vteřinách se displej opět vypne.

### Synchronizace času a datumu

- Aplikace pedometru se Vás může dotázat zda chcete synchronizovat čas a datum pedometru s daty v počítači. Máte-li v počítači aktuální čas a datum, doporučujeme provést tuto synchronizaci.

### Délka kroku

- Vyplníte-li do délky kroku hodnotu „0“, po vyplnění a uložení Vašeho profilu, se Vám automaticky nastaví délka Vašeho kroku dle orientačního vztahu mezi tělesnou výškou a délkou kroku.
- **Doporučujeme vložit reálnou délku kroku.** Reálnou délku kroku nejlépe zjistíte provedením měření, kdy délka kroku je vzdálenost od špičky jednoho chodidla ke špičce druhého. Měření délky kroku provedte nejlépe následujícím způsobem: vyhlédněte si na zemi značku, od které uděláte přesně 10 kroků. Poslední došlap si označte a změřte vzdálenost zpět ke značce. Zjištěnou vzdálenost vydělte číslem 10 a získáte délku kroku. Na reálnou délku kroku mají vliv také proměnlivé veličiny jako je věk, rychlost chůze, hmotnost případného zavazadla, ale také nálada a duševní rozpoložení jedince.

## UPOZORNĚNÍ

1. Nevystavujte přístroj přímému dopadu vody
2. Neumisťujte přístroj do blízkosti zdrojů tepla a ohně.